

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕਨਜੁਗੇਟ ਦਾ ਲੋਦਾ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਨਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

1 | ਲੋਦਾ ਕਿਉਂ ਲਵਾਉਣਾ ਹੈ?

ਸਟਰੈਪਟੋਕੋਸਸ ਨਿਊਮੋਨੀਏ (*Streptococcus pneumoniae*) ਬੈਕਟੀਰੀਆ, ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਬੀਮਾਰੀ, ਹਰ ਸਾਲ 5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ 200 ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਚ ਬੈਕਟੀਰੀਅਲ ਮੈਨਿਨਜਾਈਟਸ ਦਾ ਇਹ ਇਕ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ। (ਮੈਨਿਨਜਾਈਟਸ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਪੜਦੇ ਦੀ ਇਕ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ)।

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹਰ ਸਾਲ ਪੰਜ ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਸ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਲੋਦਾ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਸੀ, ਉਦੋਂ ਹਰ ਸਾਲ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਾਲ:

- 700 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੋਸ ਮੈਨਿਨਜਾਈਟਸ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ,
- 13,000 ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ, ਅਤੇ
- 5 ਮਿਲੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।



ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵੀ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਨਸੂਨੀਆਂ,
- ਬੋਲਾਪਣ,
- ਦਿਮਾਗ ਦਾ ਨੁਕਸਾਨ।

2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ।

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਦਾ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ, ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨੌਜੇ ਹੋਣ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਅੱਖਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਬੈਕਟੀਰੀਏ ਤੇ ਕੁਝ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ ਜਿਹੜੀਆਂ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਹੋਰ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕਨਜੁਗੇਟ ਦਾ ਲੋਦਾ, ਗੰਭੀਰ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਬੀਮਾਰੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮੈਨਿਨਜਾਈਟਸ ਅਤੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ। ਇਹ ਕੰਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਕੰਨ ਦੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਕਈ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਦਾ ਲੋਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਤੇ ਹੀ ਅਸਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।

2 | ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕਨਜੁਗੇਟ ਦਾ ਲੋਦਾ

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕਨਜੁਗੇਟ ਦਾ ਲੋਦਾ ਬਾਲਾਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਲੋਦੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਉਦੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਵੱਖਰਾ ਲੋਦਾ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਪੈਲੀਸੈਚਰਾਈਡ ਵੈਕਸਿਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਲੋਦਾ ਲਵਾਉਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੱਖਰੀ ਹੈ।

3

ਇਹ ਲੋਦਾ ਕਿਸ ਦੇ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਲੱਗਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

• 2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਇਹ ਲੋਦਾ ਲੱਗਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕਨਜੁਗੇਟ ਦੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ 4 ਲੋਦੇ ਅੱਗੇ ਲਿਖੀਆਂ ਉਮਰਾਂ ਤੇ ਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

✓ 2 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ✓ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ

✓ 4 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ✓ 12-15 ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਉਮਰਾਂ ਤੇ ਲੋਦੇ ਨਾ ਲੱਗੇ ਹੋਣ ਉਹ ਅਜੇ ਦੀ ਲੋਦਾ ਲਵਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਿੰਨੇ ਲੋਦੇ ਲਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਇਹ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

• 2 ਅਤੇ 5 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕਨਜੁਗੇਟ ਦਾ ਲੋਦਾ ਲਾਉਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼, 2 ਅਤੇ 5 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰਲੀ ਉਮਰ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਜੇ ਇਹ ਲੋਦਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਿਆ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਇਹ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

– ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਕਲ ਸੈਲ ਨਾਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ,

– ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਿੱਲੀ (ਸਪਲੀਨ) ਖਰਾਬ ਹੈ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤਿੱਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ,

– ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ HIV/AIDS (ਐੱਚ ਆਈ ਵੀ/ਐਡਜ਼) ਹੈ,

– ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਜਿਹੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਇਮਿਊਨ (ਸਰੀਰ ਦੇ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ) ਸਿਸਟਮ ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸੂਗਰ, ਕੈਂਸਰ, ਜਾਂ ਜਿਗਰ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ, ਜਾਂ ਜਿਹੜੇ

– ਅਜਿਹੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਤੇ ਅਸਰ ਪਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ ਜਾਂ ਸਟੀਰਾਇਡ, ਜਾਂ

– ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਜਾਂ ਫੇਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੈ।

5 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲੋਦਾ ਲਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਬੀਮਾਰੀ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਇਹ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਹੜੇ:

– 3 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ,

– ਅਲਾਸਕਾ ਨੇਟਿਵ, ਅਮੈਰੇਕਨ ਇੰਡੀਅਨ ਜਾਂ ਅਫਰੀਕਨ ਅਮੈਰੇਕਨ ਬੰਸ ਵਿਚੋਂ ਹਨ, ਜਾਂ

– ਗਰੂਪ ਡੇਅ ਕੇਅਰ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕਿੰਨੇ ਲੋਦੇ ਲਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਇਹ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕਨਜੁਗੇਟ ਦਾ ਲੋਦਾ, ਦੂਜੇ ਲੋਦਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

4

ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕਨਜੁਗੋਟ ਦਾ ਲੋਦਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

ਉਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕਨਜੁਗੋਟ ਦਾ ਲੋਦਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਪਹਿਲੇ ਲੋਦੇ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਦਾ ਗੰਭੀਰ (ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲਾ) ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹਿੱਸੇ ਤੋਂ ਸਥਤ ਅਲਰਜੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੋਦੇ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।

ਜੁਕਾਮ ਵਰਗੀਆਂ ਮਾਮੂਲੀ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਲੋਦਾ ਲਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇ ਦਰਮਿਆਨੇ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਬੀਮਾਰ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੋਦਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ।

5 ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕਨਜੁਗੋਟ ਲੋਦੇ ਦੇ ਕੀ ਖਤਰੇ ਹਨ?

ਲਗਭਗ 60,000 ਲੋਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਹ ਪਤਾ ਲੱਗਾ ਕਿ ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕਨਜੁਗੋਟ ਦੇ ਲੋਦੇ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਮਾਮੂਲੀ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋਏ:

- 4 ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 1 ਬੱਚੇ ਦੇ ਉਸ ਥਾਂ ਲਾਲੀ, ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਦਰਦ, ਜਾਂ ਸੋਜ਼ ਹੋਈ ਜਿਥੇ ਲੋਦਾ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।
- 3 ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 1 ਨੂੰ 100.4 ਡਿਗਰੀ ਫਰਨਹਾਈਟ ਬੁਖਾਰ ਹੋਇਆ ਅਤੇ 50 ਵਿਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 1 ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੁਖਾਰ ਹੋਇਆ (102.2 ਡਿਗਰੀ ਫਰਨਹਾਈਟ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ)।
- ਕੁਝ ਬੱਚਿਆਂ ਨੇ ਚੀਂ-ਚੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਂ ਸੁਸਤ ਹੋ ਗਏ, ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭੁਖ ਮਹੀਨੀ।

ਅਜੇ ਤੱਕ, ਇਸ ਲੋਦੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਜ਼ੋਤਿਆ ਗਿਆ। ਪਰ ਕੋਈ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਵਾਂਗ, ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੇਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਲਰਜੀ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਰੀਐਕਸ਼ਨ। ਇਸ ਲੋਦੇ ਨਾਲ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ, ਜਾਂ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੈ।

6 ਜੇ ਦਰਮਿਆਨਾ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਦੇਖਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ?

ਕੋਈ ਵੀ ਗੈਰਮਾਮੂਲੀ ਹਾਲਤ, ਜਿਵੇਂ ਅਲਰਜੀ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਰੀਐਕਸ਼ਨ, ਤੇਜ਼ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਵੱਖੀਰੇ ਵਿਚ ਵੱਖਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਅਲਰਜੀ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਹ ਲੋਦਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਕੁਝ ਮਿਟ ਬਾਅਦ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕੁਝ ਘੰਟਿਆਂ ਵਿਚ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- | | |
|-----------------------------|------------------|
| - ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਣਾ | - ਕਮਜ਼ੋਰੀ |
| - ਆਵਾਜ਼ ਬੈਠਣਾ ਜਾਂ ਘਰਘਰ ਕਰਨਾ | - ਦਿਲ ਤੇਜ਼ ਧੜਕਣਾ |
| - ਪਿਲੱਤਣ | - ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ |
| - ਸੰਘ ਸੁੱਜਣਾ | - ਛਪਾਕੀ ਨਿਕਲਣਾ |

ਇਸ ਕਰਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਲੋਗੇ ਲੋਦਿਆਂ ਦੀ ਸਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕੇ, ਲੋਦਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਲੋਦਿਆਂ ਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਕਰਨ ਦਾ ਹੁਕ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਲੋਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਰਜਿਸਟਰੀ ਨੂੰ ਨਾ ਭੇਜਾ।

ਮੈਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਫੇਨ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਫੇਰਨ ਡਾਕਟਰ ਕੋਲ ਲੈ ਕੇ ਜਾਵੋ।
- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਕਿਸ ਤਰੀਕ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਵੀ ਦੱਸੋ ਕਿ ਲੋਦਾ ਕਦੇ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।
- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) (ਵੈਕਸੀਨ ਐਡਵਰਸ ਇਵੈਂਟ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ) ਫਾਰਮ ਭਰੋ। ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪ VAERS ਨੂੰ 1-800-822-7967 ਤੇ ਫੇਨ ਕਰੋ ਜਾਂ <http://www.vaers.org> ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

7

ਨੈਸ਼ਨਲ ਵੈਕਸੀਨ ਇੰਜਰੀ ਕੰਪਨਸੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (The National Vaccine Injury Compensation Program)

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਰੀਐਕਸ਼ਨ ਨਾਲ ਬੀਮਾਰ ਹੋਏ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਖਰਚ ਦੇਣ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕ ਡੈਡਰਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

The National Vaccine Injury Compensation Program ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ 1-800-338-2382 ਤੇ ਫੇਨ ਕਰੋ ਜਾਂ

<http://www.hrsa.gov/osp/vicp/> ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

8

ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਵੇਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਬਾਰੇ ਲਿਖਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਰਤ ਬਾਰੇ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਜਾਂ ਸਟੇਟ ਹੈਲਥ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਇਮਿਊਨਾਈਜੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਫੇਨ ਕਰੋ। 1-888-767-4687
- The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
 - Call 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)
 - <http://www.cdc.gov/nip> ਤੇ National Immunization Program (ਨੈਸ਼ਨਲ ਇਮਿਊਨਾਈਜੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) ਦਾ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

DCH-0955PU

AUTH: P.H.S., Act 42, Sect. 2126.



CDC

U.S. DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
National Immunization Program

Vaccine Information Statement

Pneumococcal Conjugate Vaccine 1MM 577ML - Punjabi (9/30/02)
Translated by Transcend Translations, Davis, CA 42 U.S.C. § 300aa-26
<http://www.transcend.net>